



THAI HOSPITALS EMISSIONS MANAGEMENT SYSTEM

🏠 หน้าแรก

🖨️ แดชบอร์ด

📊 ปริมาณการปล่อย

การประเมินการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

👤 การจัดการบัญชีผู้ใช้

⚙️ ตั้งค่า

📄 EN/TH

ออกจากระบบ

+ เพิ่มบันทึก



ปริมาณการปล่อย CO₂ ทั้งหมด

411.326
TCO₂eq

ความเข้มข้นของการปล่อย CO₂

0.01497
TCO₂eq/visit

การลดก๊าซ CO₂

0.10573
TCO₂eq

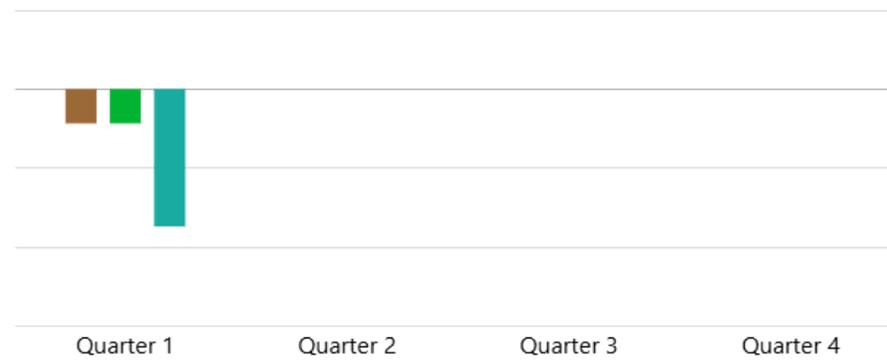
EMISSION REDUCTION



ข้อมูลรายปี



กราฟสรุป



การปล่อยก๊าซเรือนกระจกรายไตรมาส

การปล่อยก๊าซเรือนกระจกสะสม

การประมาณการการปล่อยก๊าซเรือนกระจกประจำปี

#	รายการ	หน่วย	เพิ่มบันทึก			ปริมาณก๊าซเรือนกระจก รายไตรมาส (kgCO ₂ eq)	ปริมาณ เรือนกระจก รวม (kgCC)
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.		
31	การใช้ไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์ (โซลาร์เซลล์)	กิโลวัตต์-ชั่วโมง					
31.1	Emissions savings of using solar energy	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	0	0	0		
31.2	Solar System Efficiency	%	0	0	0		
32	การปรับปรุงประสิทธิภาพพลังงาน (การประหยัดพลังงาน)	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	308,98๕	308,98๕	308,98๕	434,001.28	434,001.28
32.1	กำลังไฟเฉลี่ยของหลอดไฟแบบดั้งเดิม	วัตต์	36	36	36		
32.2	จำนวนหลอดไฟแบบดั้งเดิมทั้งหมด	หลอด	100	100	100		
32.3	กำลังไฟเฉลี่ยของหลอด LED	วัตต์	18	18	18		
32.4	จำนวนหลอดไฟแบบ LED ทั้งหมด	หลอด	1,420	1,420	1,420		
32.5	ชั่วโมงการใช้งาน	ชั่วโมง/วัน	8	8	8		
32.6	Energy Savings by light fixture	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	12,422.	12,422.	12,422.	17,448.69	17,448.69
32.7	ภาระการทำความเย็นของเครื่องปรับอากาศเก่า	BTU	1,209,7	1,209,7	1,209,7		
32.8	การใช้พลังงานของเครื่องปรับอากาศเดิม (ค่าประสิทธิภาพตามฤดูกาล (SEER) = 10)	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	29,033.	29,033.	29,033.		
32.9	จำนวน	เครื่อง	48	48	48		



#	รายการ	หน่วย	เพิ่มบันทึก			ปริมาณก๊าซเรือนกระจก รายไตรมาส (kgCO ₂ eq)	ปริมาณเรือนกระจก รายไตรมาส (kgCC)
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.		
32.10	ภาระการทำความเย็นของเครื่องปรับอากาศใหม่	BTU	1,363,1	1,363,1	1,363,1		
32.11	การใช้พลังงานของเครื่องปรับอากาศใหม่ (ค่าประสิทธิภาพตามฤดูกาล (SEER) = 16)	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	20,447.	20,447.	20,447.		
32.12	จำนวน	เครื่อง	61	61	61		
32.13	ชั่วโมงการทำงานต่อวัน	ชั่วโมง/วัน	8	8	8		
32.14	การประหยัดพลังงานจากการเปลี่ยนแอร์ใหม่	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	296,56๓	296,56๓	296,56๓	416,552.59	416,552.59
33	การลดการปล่อยก๊าซจากรถ EV	กิโลวัตต์-ชั่วโมง	0	0	0		
34	จำนวนการเข้ารับการตรวจของผู้ป่วยผ่าน Telemedicine	ครั้งที่เข้ารับบริการ	1	170	351	913.50	913.50
35	การลดการปล่อยก๊าซจากการรีไซเคิลแทนการฝังกลบ	กิโลกรัม					
35.1	พลาสติกผสม (การปล่อยก๊าซจากการฝังกลบ - ประโยชน์จากการรีไซเคิล)	กิโลกรัม	0	0	0		
35.2	กระดาษผสม (การปล่อยก๊าซจากการฝังกลบ - ประโยชน์จากการรีไซเคิล)	กิโลกรัม	0	0	0		



ส่งข้อมูล

บันทึก

นโยบายประหยัดพลังงาน

ประกาศโรงพยาบาลสันกำแพง
เรื่อง มาตรการและแนวทางปฏิบัติในการประหยัดพลังงาน
โรงพยาบาลสันกำแพง ปี ๒๕๖๕

สืบเนื่องจากมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๕ ลงมติว่า เห็นชอบมาตรการลดใช้พลังงานภาครัฐให้ได้อย่างน้อย ร้อยละ ๒๐ (รวมไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง) เพื่อให้ส่วนราชการปฏิบัติตามแนวทางประหยัดพลังงาน โรงพยาบาลสันกำแพงจึงกำหนดมาตรการประหยัดพลังงานและสาธารณูปโภคให้เจ้าหน้าที่ทุกคนถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดทุกข้อ ดังนี้

ก. มาตรการในการประหยัดไฟฟ้า

๑. เครื่องปรับอากาศ

๑. ตั้งเวลาเปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ
- อาคารสำนักงาน
ช่วงเช้า เปิดเวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.
ช่วงบ่าย เปิดเวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.
- เวรป่วย/เวรตึก ควรปิดพักการใช้งาน อย่างน้อย ๓๐ นาที ทุก ๔ ชั่วโมง
- กรณีใช้เครื่องปรับอากาศระบบทำน้ำเย็น ควรปิดเครื่องทำน้ำเย็นก่อนเวลา เลิกงานอย่างน้อย ๑๕-๓๐ นาที
- ปิดเครื่องส่งลมเย็น (AHU) ในช่วงเวลาที่ว่างหรือบริเวณที่ไม่มีการใช้งาน กรณีใช้เครื่องปรับอากาศระบบทำน้ำเย็น
- กรณีใช้เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก ควรปิดเบรกเกอร์ หรือปรับอุณหภูมิให้สูงสุด (อุณหภูมิที่ ๓๕-๓๖ องศาเซลเซียส) เพื่อให้คอมเพรสเซอร์ทำงาน
- ปิดพัดลมระบายอากาศเท่าที่จำเป็น
- การลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศ โดยการปิดม่าน/มู่ลี่ ปิดกันสาด เลื่อนตู้ติดผนัง ในด้านที่ไม่ต้องการแสงสว่าง ,ย้ายสิ่งของหรือเอกสารที่ไม่จำเป็นออกจากห้องประชุม
 ๒. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ ที่ ๒๕-๒๖ องศาเซลเซียส ในบริเวณที่ทำงานทั่วไป และพื้นที่ส่วนกลาง
 ๓. ทำความสะอาดแผ่นกรอง / ฟิลเตอร์ ของเครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก อย่างน้อย ๒ - ๓ เดือน/ครั้ง โดยให้ทำ Check Sheet เพื่อตรวจเช็คไว้
 ๔. ทำความสะอาดแผงระบายความร้อน ทุก ๖ เดือน (แผนระยะกลาง)
- ข้อเสนอแนะ : ควรวางแผนเปลี่ยนเครื่องปรับอากาศที่ไม่มีประสิทธิภาพ/เก่า (แผนระยะยาว)

๒. ระบบไฟฟ้าแสงสว่าง

๑. ปิดไฟในเวลาที่เที่ยงหรือเลิกใช้งาน
๒. ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีความสว่างมากเกินความจำเป็น หรือลดการใช้หลอดไฟ โดยการเปิดม่านหรือปรับบริเวณหน้าต่าง หรือ
๓. เปิดไฟสลับความสว่างทางเดินที่ไม่มีผู้ใช้งานในเวลาปกติ

๔. เปลี่ยนบัลลาสต์...

- ๒ -

๔. เปลี่ยนบัลลาสต์อิเล็กทรอนิกส์ บิลละ ๑๐% ของจำนวนทั้งหมด
๕. เลือกใช้หลอดไฟที่มีคุณภาพสูง (LED) หรือหลอดเบอร์ ๕
๖. ติดตั้งสวิทช์หรือแยกสวิทช์ ควบคุมการเปิด/ปิด
๗. จัดทำป้ายแจ้งเจ้าหน้าที่/หน่วยงานในลิฟต์และนอกลิฟต์ (รณรงค์การเดินขึ้นลงบันได)
๘. ปรับแผนผังให้พื้นที่/โต๊ะทำงานในสำนักงานให้เหมาะสมกับการใช้พลังงาน
๙. บำรุงรักษาการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่าง อย่างสม่ำเสมอ

๓. อุปกรณ์สำนักงาน

- ๓.๑ เครื่องทำน้ำร้อน/เย็น
๑. ควรเปิดเครื่องทำน้ำเย็น เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.
๒. ตรวจสอบระดับน้ำ ไม่ให้มากหรือน้อยกว่าที่ระดับกำหนด และไม่ใช้น้ำเย็นในการเติมกระติกน้ำร้อน (สำหรับกระติกน้ำร้อน) ถอดปลั๊กเมื่อไม่ใช้งาน
๓. หมั่นตรวจสอบเช็คอุปกรณ์ที่จำเป็นอย่างสม่ำเสมอ
- ๓.๒ คอมพิวเตอร์
๑. ตั้งมาตรการปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์อัตโนมัติ ภายใน ๑๐ นาที
๒. ปิดหน้าจอภาพเวลาที่เที่ยง หรือขณะไม่ใช้งาน เกิน ๑๕ นาที
๓. ตั้งโปรแกรมหน้าจอคอมพิวเตอร์ปิดอัตโนมัติ หากไม่ใช้งาน
๔. ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หลังเลิกการใช้งาน และถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าหลังเลิกใช้งานคอนแทกวัน

๓.๓ เครื่องถ่ายเอกสาร

๑. กดปุ่มพัก เครื่องถ่ายเอกสารเมื่อใช้งานเสร็จ
๒. ถ่ายเอกสารเฉพาะเอกสารที่จำเป็นเท่านั้น
๓. ไม่วางเครื่องถ่ายเอกสารไว้ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
๔. ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังจากเลิกการใช้งาน และถอดปลั๊กให้เรียบร้อย

๓.๔ การใช้ลิฟท์

๑. การกำหนดการหยุดลิฟท์เฉพาะชั้น
๒. รณรงค์และติดป้ายประชาสัมพันธ์ ให้มีการเดินขึ้นลง บันไดแทนการใช้ลิฟท์
๓. แสดงรายละเอียดชั้นที่ตั้งของหน่วยงานในอาคาร

ข. มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง

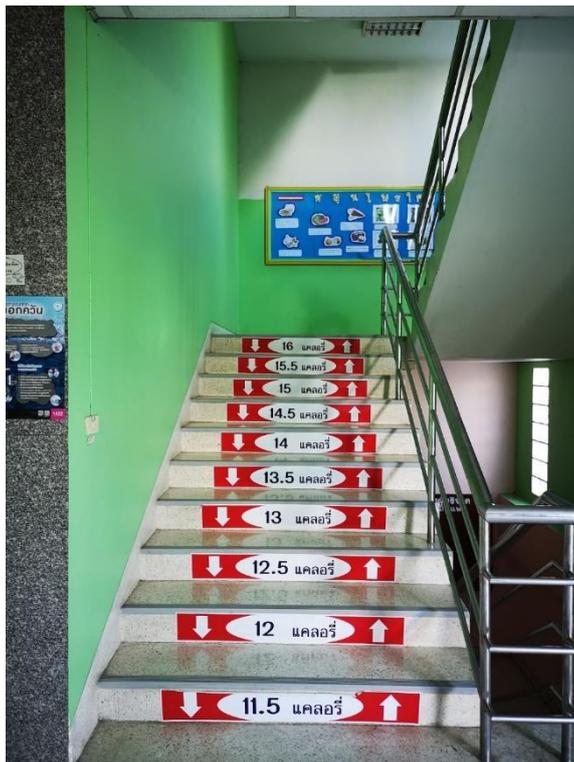
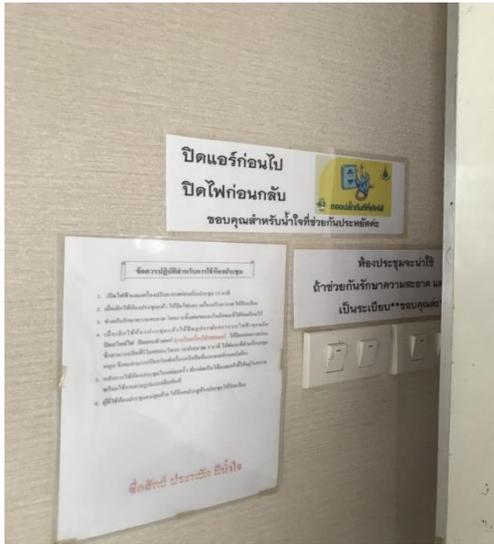
๑. กำหนดให้พนักงานขับรถยนต์ ขับรถไม่เกิน ๕๐ กม./ชม.
๒. ความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนดไว้ในพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒
๓. ทางธรรมดา ๕๐ กม./ชม.
๔. ทางด่วน ๑๑๐ กม./ชม.
๕. วางแผนก่อนเดินทาง ศึกษาเส้นทางก่อนการเดินทางเพื่อเลือกเส้นทางที่ใกล้ที่สุด
๖. ไม่เร่งเครื่องก่อนออกรถ /ไม่ติดเครื่องยนต์ขณะรอคอย
๗. ใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับความเร็วรอบเครื่องยนต์
๘. สมยางต้องพอดี และไส้กรองต้องสะอาด

- ๓ -

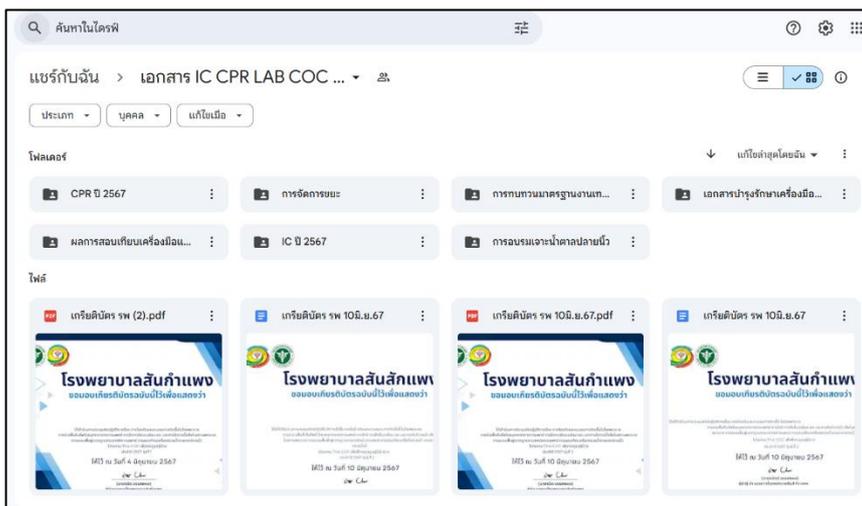
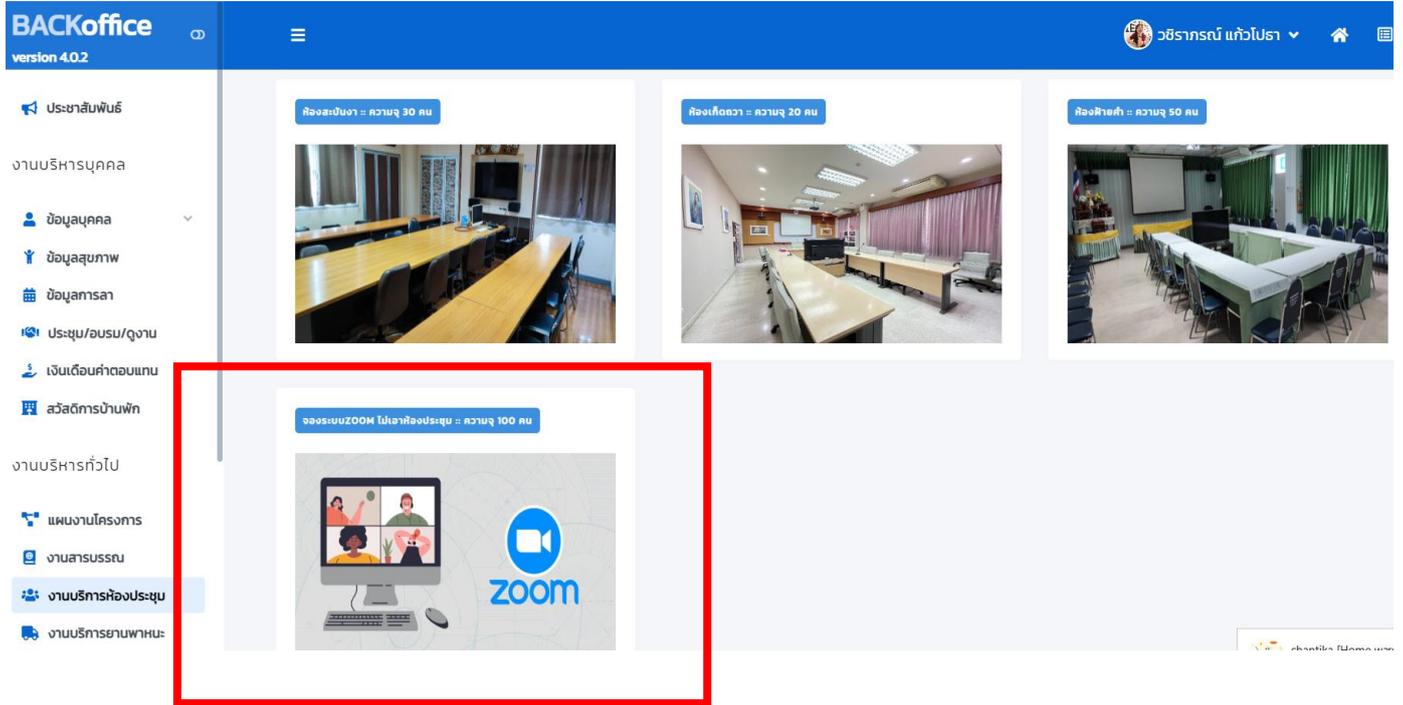
๙. ไม่บรรทุกของเกินจำเป็น
๑๐. ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนถึงที่หมาย ๒-๓ นาที
๑๑. ตรวจสอบเช็คเครื่องยนต์เป็นประจำ

ค. มาตรการประหยัดน้ำ

๑. ใช้น้ำประปาอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบและรีบแก้ไขเมื่อพบการรั่วซึมให้รีบแจ้งงานซ่อมบำรุงทันที
 ๒. ใช้หัวก๊อกน้ำที่มีอุปกรณ์ควบคุมอัตราการไหลของน้ำ (ให้เปลี่ยนเมื่อมีการชำรุด)
 ๓. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้เมื่อไม่ได้ใช้งาน / เปิดน้ำให้แรงแต่พอควร
 ๔. ใช้แก้วนํ้าหรือภาชนะรองน้ำ ขณะล้างหน้า ล้างมือ ไม่ควรปล่อยให้ไหลตลอดเวลาขณะล้างหน้าหรือล้างมือหรือล้างจาน
 ๕. ล้างรดด้วยฟองน้ำและรองน้ำใส่ถังแทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง
 ๖. ใช้ Sprinkler หรือฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการฉีดน้ำด้วยสายยาง และเปิด-ปิดให้เป็นเวลา
 ๗. ทำการจดบันทึกปริมาณการใช้น้ำจากมิเตอร์วัดน้ำทุกวัน เพื่อสังเกตความผิดปกติ
- ### มาตรการรณรงค์และประชาสัมพันธ์
๑. ติดตามมาตรการประหยัดพลังงาน ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ในการประหยัดไฟฟ้า (เครื่องปรับอากาศ) ทุกหน่วยงานในโรงพยาบาล
 ๒. ติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ แสดงปริมาณการใช้ไฟฟ้า ประจำเดือนในหน่วยงาน



การจัดประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



ใช้เอกสารออนไลน์ ลดการใช้กระดาษ

การจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

